CARDÁPIO



TURMA : GRUPOS - SEM LEITE E DERIVADOS **DATA: 23/11 A 27/11/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	MAÇÃ SUCO DE UVA TORRADAS (SEM LEITE) COM OVOS MEXIDOS	BANDEJA DE FRUTAS PANQUECA DE BANANA	PERA SUCO DE LARANJA BOLO DE BETERRABA COM CACAU (SEM LEITE)	MANGA E UVAS COM GRANOLA BATATA DOCE COZIDA	MELÃO SUCO DE FRUTAS MINIPÃO DE BATATA (SEM LEITE) COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	SALADA DE CENOURA E VAGEM CARNE MOÍDA FAROFA DE MILHO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELÃO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES POLENTA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	SALADA DE COUVE-FLOR CUBINHOS DE FRANGO ABÓBORA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MAÇÃ EM FATIAS	SALADA DE BETERRABA E ALFACE ALMÔNDEGAS INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA FRANGO ASSADO MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA
LANCHE	MANGA SUCO DE MARACUJÁ BOLO DE LARANJA (SEM LEITE)	MAÇÃ SUCO DE LARANJA PÃO CASEIRO DE CENOURA (SEM LEITE) COM GELEIA	BANDEJA DE FRUTAS MILHO COZIDO	MELÃO SUCO DE ABACAXI MINIPÃO DE BAROA (SEM LEITE)	UVAS SUCO DE MANGA MINI TORTINHAS DE FRANGO (SEM LEITE)
JANTAR	SALADA DE CHUCHU E BRÓCOLIS ISCA DE FRANGO ABÓBORA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES ARGOLINHA NO AZEITE E ACAFRÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE CENOURA E VAGEM ISCA DE CARNE INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELÃO	SALADA DE BRÓCOLIS E TOMATE FRANGO COZIDO TORTA DE LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	SALADA DE BETERRABA E COUVE-FLOR PEIXE COZIDO PURÊ DE BATATAS (SEM LEITE) ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MAÇÃ EM FATIAS

OBS: PARA G2 - CARDÁPIO SEM AÇÚCAR E SEM CACAU

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA