CARDÁPIO



TURMA : GRUPOS **DATA: 16/11 A 20/11/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	MAÇÃ SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	MANGA SUCO DE LARANJA TORRADAS COM CREME DE RICOTA	MAMÃO SUCO DE GOIABA SANDUÍCHE DE QUEIJO BRANCO	BANDEJA DE FRUTAS BATATA DOCE COZIDA	
ALMOÇO	SALADA DE COUVE-FLOR E VAGEM CARNE MOÍDA MACARRÃO INTEGRAL NO AZEITE E AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: UVAS	SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS PICADINHO DE CARNE POLENTA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MAÇÃ EM FATIAS	SALADA DE ABÓBORA E ERVILHA ISCA DE FRANGO FAROFA DE VAGEM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE BETERRABA E ALFACE PEIXE COZIDO INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	FERIADO
LANCHE	MELÃO SUCO DE LARANJA BOLO DE CENOURA COM CACAU	BANANA SUCO DE MANGA PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	BANDEJA DE FRUTAS COM GRANOLA IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	MELANCIA SUCO DE MARACUJÁ PÃO DE TABULEIRO COM CREME DE RICOTA	
JANTAR	SALADA DE BRÓCOLIS E TOMATE ISCA DE FRANGO ABÓBORA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES PURÊ DE AIPIM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA	SALADA DE BETERRABA E COUVE-FLOR PICADINHO DE CARNE TORTA DE ABOBRINHA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	SALADA DE CENOURA E VAGEM FRANGO COZIDO CABELO DE ANJO COM BRÓCOLIS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MAÇÃ EM FATIAS	

OBS:P ARA G2 - CARDÁPIO SEM ACÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA