CARDÁPIO



TURMA : GRUPOS - SEM LEITE E DERIVADOS **DATA: 16/11 A 20/11/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	MAÇÃ SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO (SEM LEITE) COM OVOS MEXIDOS	MANGA SUCO DE LARANJA TORRADAS (SEM LEITE) COM OVOS MEXIDOS	MAMÃO SUCO DE GOIABA TAPIOCA COM GELEIA CASEIRA	BANDEJA DE FRUTAS BATATA DOCE COZIDA	
ALMOÇO	SALADA DE VAGEM E COUVE-FLOR CARNE MOÍDA MACARRÃO INTEGRAL NO AZEITE E AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: UVAS	SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS PICADINHO DE CARNE POLENTA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MAÇÃ EM FATIAS	SALADA DE ABÓBORA E ERVILHA ISCA DE FRANGO FAROFA DE VAGEM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE BETERRABA E ALFACE PEIXE COZIDO INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	FERIADO
LANCHE	MELÃO SUCO DE LARANJA BOLO DE CENOURA COM CACAU (SEM LEITE)	BANANA SUCO DE MANGA PÃO (SEM LEITE) COM OVOS MEXIDOS	BANDEJA DE FRUTAS COM GRANOLA LEITE DE COCO NATURAL BATIDO COM MORANGO	MELANCIA SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO DE TABULEIRO (SEM LEITE) COM GELEIA CASEIRA	
JANTAR	SALADA DE BRÓCOLIS E TOMATE ISCA DE FRANGO ABÓBORA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES PURÊ DE AIPIM (SEM LEITE) ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA	SALADA DE BETERRABA E COUVE-FLOR PICADINHO DE CARNE TORTA DE ABOBRINHA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	SALADA DE CENOURA E VAGEM FRANGO COZIDO CABELO DE ANJO COM BRÓCOLIS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MAÇÃ EM FATIAS	

OBS: PARA G2 - CARDÁPIO SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA