CARDÁPIO



TURMA : GRUPOS **DATA: 09/11 A 13/11/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	MELÃO SUCO DE UVA PÃO FRANCÊS COM CREME DE RICOTA	UVAS E BANANA COM GRANOLA IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS	PÊSSEGO SUCO DE MANGA BOLO DE IOGURTE	MANGA SUCO DE LARANJA MINIPÃO DE CENOURA COM QUEIJO	BANDEJA DE FRUTAS MUFFINS DE BANANA COM PASSAS
ALMOÇO	SALADA DE TOMATE E VAGEM CARNE MOÍDA ABÓBORA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	SALADA COLORIDA (SELF-SERVICE) PICADINHO DE CARNE FAROFA DE COUVE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: BANANA	SALADA DE CENOURA E ALFACE FRANGO ASSADO INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE BRÓCOLIS E BETERRABA PEIXE COZIDO CREME DE AIPIM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: UVAS	SALADA DE COUVE-FLOR, CENOURA E GRÃO-DE-BICO ISCA DE FRANGO BOLINHOS DE VAGEM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA
LANCHE	MELANCIA SUCO DE MANGA SANDUÍCHE DE RICOTA COM CENOURA	MELÃO SUCO DE UVA PÃO DE QUEIJO	BANDEJA DE FRUTAS MAÇÃ UVAS BANANA MANGA COM GRANOLA BATATA DOCE COZIDA	MAÇÃ SUCO DE LARANJA BOLO DE MARACUJÁ	BANANA SUCO DE FRUTAS MINIPÃO DE BATATA COM QUEIJO BRANCO
JANTAR	SALADA DE ALFACE E BETERRABA ISCA DE CARNE TORTA DE LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MAÇÃ EM FATIAS	SALADA COLORIDA (SELF-SERVICE) PEIXE ASSADO PURÊ DE BATATAS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE COUVE-FLOR E TOMATE CARNE MOÍDA FAROFA DE AVEIA E CENOURA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA	CUBINHOS DE FRANGO COM LEGUMES POLENTA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELÃO	SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA PICADINHO DE CARNE INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA

PARA G2-CARDÁPIO SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA