CARDÁPIO



TURMA : GRUPOS - SEM LEITE E DERIVADOS **DATA: 30/11 A 04/12/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	MELÃO SUCO DE UVA TORRADAS SEM LEITE COM OVOS MEXIDOS	LANCHE NA AMAZÔNIA (SEM LEITE)	MAÇÃ SUCO DE MANGA PANQUECA DE BANANA	BANANA E UVAS LEITE DE COCO NATURAL BATIDO COM MORANGO	LARANJA SUCO DE FRUTAS PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELEIA CASEIRA DE FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES CABELO DE ANJO NO AZEITE E AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MAÇÃ	SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS PEIXE COZIDO PURÊ DE BATATAS (SEM LEITE) ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MANGA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES FAROFA DE COUVE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MELÃO	SALADA DE COUVE-FLOR E ALFACE ISCA DE FRANGO ABÓBORA ASSADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: LARANJA	SALADA DE BETERRABA E BRÓCOLIS ALMÔNDEGAS INHAME ENSOPADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MANGA
LANCHE	MELANCIA SUCO DE MANGA PÃO SEM LEITE COM OVOS MEXIDOS	LANCHE NA AMAZÔNIA (SEM LEITE)	BANDEJA DE FRUTAS COM GRANOLA BATATA DOCE COZIDA	MELÃO SUCO DE LIMÃO COM COUVE PÃO CASEIRO DE BATATA (SEM LEITE) COM GELEIA CASEIRA DE FRUTA	BANANA SUCO DE UVA TORRADAS (SEM LEITE) COM OVOS MEXIDOS
JANTAR	SALADA DE COUVE-FLOR ISCA DE CARNE ABÓBORA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: BANANA	SALADA DE BETERRABA FRANGO COZIDO INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MELANCIA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES POLENTA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MAÇÃ EM FATIAS	SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS PICADINHO DE CARNE COM BATATAS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MANGA	SALADA DE ALFACE E CENOURA ISCA DE FRANGO TORTA DE ABOBRINHA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MELÃO

OBS: PARA G2 - CARDÁPIO SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA