CARDÁPIO



TURMA : GRUPO 1 **DATA: 23/11 A 27/11/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	PERA EM FATIAS SUCO DE UVA TORRADAS COM OVOS MEXIDOS	BANDEJA DE FRUTAS TAPIOCA COM QUEIJO	MELANCIA SUCO DE LARANJA BOLO DE BANANA	MANGA E UVAS PARTIDAS BATATA DOCE COZIDA	MELÃO SUCO DE FRUTAS MINIPÃO DE BATATA COM CREME DE RICOTA
ALMOÇO	SALADA DE CENOURA E VAGEM CARNE MOÍDA FAROFA DE MILHO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELÃO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES POLENTA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	SALADA DE COUVE-FLOR CUBINHOS DE FRANGO ABÓBORA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: PERA EM FATIAS	SALADA DE BETERRABA E BRÓCOLIS ALMÔNDEGAS INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA FRANGO ASSADO MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA
LANCHE	MANGA SUCO DE MARACUJÁ BOLO DE LARANJA	PERA SUCO DE LARANJA PÃO CASEIRO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	BANDEJA DE FRUTAS PANQUECA DE BANANA	MELÃO SUCO DE ABACAXI PÃO DE QUEIJO	UVAS PARTIDAS SUCO DE MANGA MINI TORTINHAS DE FRANGO
JANTAR	SALADA DE CHUCHU E BRÓCOLIS ISCA DE FRANGO ABÓBORA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES ARGOLINHA NO AZEITE E ACAFRÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE CENOURA E VAGEM ISCA DE CARNE INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELÃO	SALADA DE BRÓCOLIS E TOMATE FRANGO COZIDO TORTA DE LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	SALADA DE BETERRABA E COUVE-FLOR PEIXE COZIDO PURÊ DE BATATAS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: BANANA

OBS: CARDÁPIO SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA