CARDÁPIO



TURMA : GRUPO 1 **DATA: 16/11 A 20/11/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	PERA EM FATIAS SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	MANGA SUCO DE LARANJA TORRADAS COM CREME DE RICOTA	MAMÃO SUCO DE GOIABA SANDUÍCHE DE QUEIJO BRANCO	BANDEJA DE FRUTAS BATATA DOCE COZIDA	
ALMOÇO	SALADA DE COUVE-FLOR E VAGEM CARNE MOÍDA MACARRÃO INTEGRAL NO AZEITE E AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: UVAS PARTIDAS	SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS PICADINHO DE CARNE POLENTA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: PERA EM FATIAS	SALADA DE ABÓBORA ISCA DE FRANGO FAROFA DE VAGEM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE BETERRABA PEIXE COZIDO INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	FERIADO
LANCHE	MELÃO SUCO DE LARANJA BOLO DE CENOURA (SEM AÇÚCAR)	BANANA SUCO DE MANGA PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	BANDEJA DE FRUTAS IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO E BANANA	MELANCIA SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO DE TABULEIRO COM CREME DE RICOTA	
JANTAR	SALADA DE BRÓCOLIS E TOMATE PICADINHO ISCA DE FRANGO ABÓBORA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES PURÊ DE AIPIM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA	SALADA DE BETERRABA E COUVE-FLOR PICADINHO DE CARNE TORTA DE ABOBRINHA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	SALADA DE CENOURA E VAGEM FRANGO COZIDO CABELO DE ANJO COM BRÓCOLIS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: PERA EM FATIAS	

OBS: CARDÁPIO SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA