CARDÁPIO



TURMA : GRUPO 1 **DATA: 30/11 A 04/12/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	MELÃO SUCO DE UVA TORRADAS COM CREME DE RICOTA	LANCHE NA AMAZÔNIA	PERA SUCO DE MANGA SANDUÍCHE DE QUEIJO BRANCO	BANANA E UVAS PARTIDAS IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	LARANJA SUCO DE FRUTAS PÃO CASEIRO COM CREME DE RICOTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES CABELO DE ANJO NO AZEITE E AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: PERA EM FATIAS	SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS PEIXE COZIDO PURÊ DE BATATAS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MANGA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES FAROFA DE COUVE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MELÃO	SALADA DE COUVE-FLOR ISCA DE FRANGO ABÓBORA ASSADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: LARANJA	SALADA DE BETERRABA E BRÓCOLIS ALMÔNDEGAS INHAME ENSOPADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MANGA
LANCHE	MELANCIA SUCO DE MANGA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LANCHE NA AMAZÔNIA	BANDEJA DE FRUTAS BATATA DOCE COZIDA	MELÃO SUCO DE LARANJA COM COUVE PÃO CASEIRO DE BATATA COM CREME DE RICOTA	BANANA SUCO DE UVA TORRADAS COM OVOS MEXIDOS
JANTAR	SALADA DE COUVE-FLOR ISCA DE CARNE ABÓBORA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: BANANA	SALADA DE BETERRABA FRANGO COZIDO INHAME REFOGADO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MELANCIA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES POLENTA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: PERA EM FATIAS	SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS PICADINHO DE CARNE COM BATATAS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MANGA	SALADA DE ALFACE E CENOURA ISCA DE FRANGO TORTA DE ABOBRINHA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB: MELÃO

OBS: CARDÁPIO SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA