# CARDÁPIO




**TURMA : BERÇÁRIO** **DATA: 23/11 A 27/11/26**

| REFEIÇÃO | 2a FEIRA | 3a FEIRA | 4a FEIRA | 5a FEIRA | 6a FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| **COLAÇÃO** | CREME DE MANGA | BANANA E ABACATE | MAMÃO E BANANA | PÊSSEGO E BANANA COM AVEIA | MANGA E MELÃO |
| **ALMOÇO** | CARNE MOÍDA<br><br>INHAME<br>ABÓBORA<br>VAGEM<br>COUVE<br>OVO COZIDO<br>ARROZ<br>FEIJÃO | MÚSCULO<br><br>BATATA DOCE<br>CHUCHU<br>CENOURA<br>COUVE<br>POLENTA<br>FEIJÃO | PEITO DE FRANGO<br><br>BAROA<br>COUVE-FLOR<br>ABOBRINHA<br>AGRIÃO<br>ARGOLINHA<br>FEIJÃO | MÚSCULO<br><br>INHAME<br>BETERRABA<br>ABOBRINHA<br>BRÓCOLIS<br>ARROZ<br>GRÃO DE BICO | PEITO DE FRANGO<br><br>BATATA<br>ABÓBORA<br>CHUCHU<br>ESPINAFRE<br>CABELO DE ANJO<br>FEIJÃO |
| **LANCHE** | PÊSSEGO E BANANA COM AVEIA | MANGA E PERA | ABACATE E BANANA | MAMÃO E MAÇÃ COZIDA | BANANA E LARANJA |
| **JANTAR** | PEITO DE FRANGO<br><br>BATATA<br>BETERRABA<br>CHUCHU<br>COUVE<br>ARROZ<br>FEIJÃO | CARNE MOÍDA<br><br>INHAME<br>ABOBRINHA<br>CENOURA<br>ESPINAFRE<br>ARROZ<br>FEIJÃO | MÚSCULO<br><br>AIPIM<br>ABÓBORA<br>VAGEM<br>BRÓCOLIS<br>CABELO DE ANJO<br>FEIJÃO | PEITO DE FRANGO<br><br>BAROA<br>CHUCHU<br>ABOBRINHA<br>AGRIÃO<br>OVO COZIDO<br>POLENTA<br>LENTILHA | PEIXE COZIDO<br><br>INHAME<br>CENOURA<br>VAGEM<br>COUVE<br>QUINOA<br>FEIJÃO |

OBS: CARDÁPIO SEM SAL E SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA