CARDÁPIO



TURMA : BERÇÁRIO **DATA: 16/11 A 20/11/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	CREME DE MANGA	MAMÃO E BANANA	BANANA E ABACATE	MANGA E PERA	
ALMOÇO	CARNE MOÍDA INHAME CENOURA ABOBRINHA COUVE ESPINAFRE OVO COZIDO CABELO DE ANJO FEIJÃO	MÚSCULO BAROA ABOBRINHA COUVE-FLOR AGRIÃO POLENTA FEIJÃO	PEITO DE FRANGO INHAME BETERRABA VAGEM BRÓCOLIS ARROZ FEIJÃO	PEIXE COZIDO BATATA ABÓBORA CHUCHU COUVE QUINOA GRÃO DE BICO	FERIADO
LANCHE	ABACATE E BANANA	PÊSSEGO E BANANA COM AVEIA	MAÇÃ COZIDA E MANGA	MAMÃO E BANANA	
JANTAR	PEITO DE FRANGO INHAME BETERRABA VAGEM BRÓCOLIS BIFUM FEIJÃO	CARNE MOÍDA BATATA ABÓBORA CHUCHU COUVE ARROZ LENTILHA	MÚSCULO BAROA COUVE-FLOR ABOBRINHA AGRIÃO POLENTA FEIJÃO	PEITO DE FRANGO INHAME CENOURA ABOBRINHA ESPINAFRE OVO COZIDO CABELO DE ANJO FEIJÃO	

OBS: CARDÁPIO SEM SAL E SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA