CARDÁPIO



TURMA : BERÇÁRIO **DATA: 09/11 A 13/11/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	MAÇÃ COZIDA E LARANJA	MANGA E PÊSSEGO	BANANA COM ABACATE	PERA E MANGA	MAMÃO E BANANA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA INHAME CENOURA ABOBRINHA ESPINAFRE OVO COZIDO CABELO DE ANJO FEIJÃO	MÚSCULO BAROA ABOBRINHA VAGEM BRÓCOLIS POLENTA FEIJÃO	PEITO DE FRANGO BATATA ABÓBORA CHUCHU COUVE BIFUM FEIJÃO	PEIXE COZIDO INHAME BETERRABA COUVE-FLOR AGRIÃO ARROZ FEIJÃO	PEITO DE FRANGO AIPIM ABÓBORA VAGEM ARROZ BRÓCOLIS GRÃO-DE-BICO
LANCHE	MAMÃO E BANANA	ABACATE E BANANA	CREME DE MANGA COM INHAME	LARANJA E BANANA COM AVEIA	PERA E MANGA
JANTAR	MÚSCULO AIPIM ABÓBORA VAGEM ESPINAFRE ARROZ LENTILHA	PEIXE COZIDO BATATA ABÓBORA COUVE-FLOR AGRIÃO ARROZ FEIJÃO	CARNE MOÍDA BAROA CHUCHU ABOBRINHA BRÓCOLIS CABELO DE ANJO FEIJÃO	PEITO DE FRANGO INHAME CENOURA CHUCHU COUVE POLENTA OVO COZIDO FEIJÃO	MÚSCULO INHAME BETERRABA ABOBRINHA BRÓCOLIS BIFUM FEIJÃO

OBS: CARDÁPIO SEM SAL E SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA