CARDÁPIO



TURMA : BERÇÁRIO **DATA: 30/11 A 04/12/26**

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO	CREME DE MANGA	BANANA E PÊSSEGO	MANGA E PERA	BANANA E ABACATE	MELÃO E MANGA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA INHAME CENOURA ABOBRINHA ESPINAFRE OVO COZIDO ARROZ FEIJÃO	PEIXE COZIDO BATATA ABÓBORA CHUCHU BRÓCOLIS ARROZ FEIJÃO	MÚSCULO INHAME BETERRABA COUVE-FLOR AGRIÃO CABELO DE ANJO FEIJÃO	PEITO DE FRANGO BATATA DOCE CENOURA ABOBRINHA COUVE ARROZ GRÃO DE BICO	CARNE MOÍDA BAROA CHUCHU VAGEM COUVE POLENTA FEIJÃO
LANCHE	PÊSSEGO E BANANA COM AVEIA	MAMÃO E MAÇÃ COZIDA	ABACATE E BANANA	PERA E MANGA	LARANJA E BANANA
JANTAR	MÚSCULO BAROA CHUCHU ABOBRINHA ESPINAFRE CABELO DE ANJO FEIJÃO	PEITO DE FRANGO INHAME CENOURA COUVE-FLOR AGRIÃO ARROZ FEIJÃO	CARNE MOÍDA INHAME BETERRABA VAGEM BRÓCOLIS POLENTA FEIJÃO	MÚSCULO AIPIM ABÓBORA CHUCHU COUVE ARROZ FEIJÃO	PEITO DE FRANGO BATATA CENOURA ABOBRINHA COUVE OVO COZIDO BIFUM LENTILHA

OBS: CARDÁPIO SEM SAL E SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA