

CARDÁPIO



TURMA : GRUPOS - SEM LEITE E DERIVADOS

DATA: 02/11 A 06/11/26

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO		MELÃO SUCO DE UVA TORRADAS SEM LEITE COM OVOS MEXIDOS	BANANA DA TERRA COZIDA SUCO DE MANGA PÃO DE BATATA SEM LEITE COM GELEIA	MAÇÃ SUCO DE LARANJA BOLO DE MILHO (COM LEITE DE COCO)	BANDEJA DE FRUTAS PANQUECA DE BANANA
ALMOÇO	FERIADO	SALADA DE TOMATE PICADINHO DE CARNE COM INHAME ABOBRINHA COM OVOS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MAÇÃ EM FATIAS	SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA PEIXE COZIDO PURÊ DE BATATAS (SEM LEITE) ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELÃO	SALADA DE COUVE-FLORE E CHUCHU CARNE MOÍDA FAROFÁ DE BETERRABA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: UVAS	SALADA DE ABÓBORA E ALFACE FRANGO ASSADO BOLINHO DE VAGEM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA
LANCHE		MANGA SUCO DE LIMÃO COM COUVE PÃO SEM LEITE COM OVOS MEXIDOS	MILHO COZIDO BANDEJA DE FRUTAS UVA MELANCIA MAÇÃ PÊSSEGO	MELÃO SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO CASEIRO DE CENOURA (SEM LEITE) COM GELEIA DE FRUTA	UVAS LEITE DE COCO NATURAL BATIDO COM FRUTAS MUFFIN DE BANANA (SEM AÇÚCAR)
JANTAR		FRANGO COZIDO COM LEGUMES POLENTA COUVE REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE COUVE-FLORE E ALFACE PICADINHO DE CARNE ABÓBORA ASSADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA	SALADA DE VAGEM E TOMATE ISCA DE FRANGO CENOURA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	SALADA DE BRÓCOLIS E BETERRABA ALMÔNDegas BATATAS ASSADAS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MAÇÃ EM FATIAS

OBS: PARA G2 - CARDÁPIO SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA