

CARDÁPIO



TURMA : GRUPO 1

DATA: 02/11 A 06/11/26

REFEIÇÃO	2a FEIRA	3a FEIRA	4a FEIRA	5a FEIRA	6a FEIRA
COLAÇÃO		MELÃO SUCO DE UVA MINIPÃO DE QUEIJO	BANANA DA TERRA COZIDA SUCO DE MANGA PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	PERA EM FATIAS SUCO DE LARANJA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR	BANDEJA DE FRUTAS TORRADAS COM CREME DE RICOTA
ALMOÇO	FERIADO	SALADA DE TOMATE PICADINHO PICADINHO DE CARNE COM INHAME ABOBRINHA COM OVOS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA	SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA PEIXE COZIDO PURÊ DE BATATAS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELÃO	SALADA DE COUVE-FLOR E CHUCHU CARNE MOÍDA FAROFÁ DE BETERRABA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: UVAS PARTIDAS	SALADA DE ABÓBORA E CHUCHU FRANGO ASSADO BOLINHO DE VAGEM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA
LANCHE		MANGA SUCO DE LARANJA COM COUVE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	PANQUECA DE BANANA BANDEJA DE FRUTAS UVA MELANCIA MAÇÃ PÊSSEGO	MELÃO SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO CASEIRO DE CENOURA COM CREME DE RICOTA	UVAS PARTIDAS IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS MUFFIN DE BANANA
JANTAR		FRANGO COZIDO COM LEGUMES POLENTA COUVE REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MELANCIA	SALADA DE COUVE-FLOR E CHUCHU PICADINHO DE CARNE ABÓBORA ASSADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: LARANJA	SALADA DE VAGEM E TOMATE PICADINHO ISCA DE FRANGO CENOURA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: MANGA	SALADA DE BRÓCOLIS E BETERRABA ALMÔNDEGAS BATATAS ASSADAS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SOB.: BANANA

OBS: CARDÁPIO SEM AÇÚCAR

Maria da Conceição Giacomini Santos
NUTRICIONISTA